

Couches lavables ou jetables ? les municipalités s'engagent

Qu'il s'agisse d'un débat municipal ou social, les familles d'aujourd'hui sont de plus en plus nombreuses à se questionner sur l'utilisation des couches jetables.

Dans la foulée des différentes mesures prises par les municipalités pour mettre en œuvre leur politique familiale, **le dilemme des couches lavables versus jetables reste permanent**. Si des mythes demeurent quant à la réelle contribution environnementale des couches réutilisables, les faits parlent d'eux-mêmes lorsqu'il s'agit de comptabiliser les avantages...

UN DÉTOUR ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Au Québec, nous disposons d'environ 600 millions de couches jetables par année, l'équivalent de 60 000 tonnes de déchets à enfouir. Les couches jetables représentent ainsi le 3^e déchet en importance dans les sites d'enfouissement, après les journaux et les contenants de boisson.

En revanche, l'utilisation des couches lavables entrent directement dans l'application du modèle des 3 RV. **Réduction à la source** (un achat, un déplacement), **Réemploi** (réutiliser les couches lavables sur une période de deux à trois ans et possibilité de les utiliser de nouveau avec un autre enfant), **Recyclage** (peuvent être transformées en guenille ou déposées dans un Éco-centre ou livrées chez un récupérateur de textile).

Dans le contexte de la *Politique québécoise de gestion des matières résiduelles*, qui incite les villes à mettre en valeur 65% des matières résiduelles, voilà une action qui peut s'inscrire dans les PGMR afin d'atteindre les objectifs.

Côté prix, l'achat de couches lavables demande un investissement de 450 \$ à 750 \$ en moyenne. Ces couches pourront cependant être utilisées pour tous les bambins de la famille. S'ils optent pour les couches jetables, les parents devront par contre déboursier entre 1 500 \$ et 2 500 \$ et cela, pour un seul bébé.



Si les économies sont appréciables pour les familles, elles pourraient l'être aussi pour les municipalités. Faisons le calcul. Enfouir une tonne de déchets coûte en moyenne 130 \$. En détournant des sites d'enfouissement les millions de couches qui seront jetées cette année au Québec, qui représentent, rappelons-le, près de 60 000 tonnes de déchets, on parle alors d'une possibilité d'économie de près de 8 millions de dollars !

À l'échelle municipale, ce chiffre est bien sûr moindre, mais assez intéressant pour qu'il soit considéré dans les orientations des politiques familiales. De plus en plus, des municipalités mettent en œuvre des programmes de soutien financier pour encourager les parents à utiliser des couches lavables. Une subvention pouvant aller jusqu'à quelques centaines de dollars est remise aux parents afin qu'ils puissent faire l'acquisition d'un ensemble de couches en tissu. Et fait à ne pas négliger, ce programme se finance par lui-même, étant donné les économies réalisées par la diminution de couches jetées dans les sites d'enfouissement. Déjà, Sherbrooke, Beloeil, Lévis, la MRC Val St-François et plusieurs autres municipalités ont adopté ce programme en hausse de popularité auprès des villes et des familles.

Pour obtenir plus d'information sur le programme de subvention de couches lavables, nous vous invitons à communiquer avec **Nathalie Poirier**, consultante.

450 585-6425
nathaliepoirier@merehelene.com

DES FAITS QUI GARDENT LES ESPRITS AU SEC

- Un enfant utilisera environ 6 000 couches jetables avant d'atteindre le stade de la propreté.
- Une couche lavable remplace 230 couches jetables !
- Les couches jetables prennent de 300 à 500 ans à se décomposer pour seulement 4 à 5 heures d'utilisation... Une couche lavable s'utilise 200 fois et se décompose totalement en 6 mois.
- La production des couches jetables requiert 41 % plus d'eau que la production et l'entretien des couches lavables.
- Une couche jetable nécessite, à elle seule, 120 m³ d'eau pour sa fabrication, en plus de tous les matériaux polluants (plastique) et produits chimiques qui forment la couche absorbante. En revanche, il faudra 83 m³ d'eau pour laver une couche réutilisable durant toute sa vie utile, qui est de deux à trois ans.
- L'utilisation des couches lavables correspond à l'ajout d'une lessive par semaine.
- Au Canada, c'est 2 400 000 arbres que nous coupons chaque année pour la production de couches jetables, c'est environ 5 à 12 arbres par enfant.
- Certaines marques de couches lavables proposent des modèles qui s'adaptent à la taille du bébé. L'achat des couches se fait en une seule fois et servent durant toute la croissance du bébé.

