

PROGRAMME DE SUBVENTION COUCHES LAVABLES

Un choix *écologique et
économique*

Saviez-vous que....

Au Québec, nous disposons d'environ 600 millions de couches jetables par année et cela représente **60 000 tonnes de déchets à enfouir**, faisant d'elles le troisième déchet en importance dans les sites.

En moyenne, une couche jetable a une durée d'utilisation de 5 heures tandis que, pour se décomposer, entre 300 à 500 ans seront nécessaires...



La couche lavable protège de l'agression potentielle de produits chimiques des couches jetables (gel absorbant, dioxine, parfums, capteurs d'odeur, polyacrylate de sodium, polypropylène, etc) : **pour fabriquer le plastique d'une couche jetable il faut une tasse de pétrole !**



Un enfant utilisera environ 6000 couches jetables avant d'atteindre le stade de la propreté.

UNE COUCHE LAVABLE REMPLACE

230 COUCHES JETABLES

Les bébés qui portent des couches en tissu sont propres plus tôt que ceux qui portent des couches jetables puisqu'ils sentent rarement l'humidité ou un inconfort.

Efficaces, plus hygiéniques, moins coûteuses, bonnes pour l'environnement, etc. Les couches lavables ont bien des avantages si on suit les conseils d'utilisation :

1. Utiliser les couches lavables le plus souvent possible, idéalement jusqu'à l'âge de la propreté;
2. Réutiliser vos couches lavables pour un deuxième enfant;
3. Sécher vos couches sur une corde à linge ou un sèche-linge.



Pour un seul enfant, les couches jetables représentent ainsi 4,5 arbres, 25 kg de plastique obtenu grâce à 67 kg de pétrole brut, 6 500 couches jetées aux ordures ménagères, non valorisables.



Un ensemble de couches lavables coûte de 700 à 1 000 \$ incluant les coûts de lavage (250 \$ pour 2 ½ ans) comparativement à entre 2 000 et 2 500 \$ pour des couches jetables.

